



**FORMATION : Intelligence Artificielle**

**REFERENCE : LMSI|IA**

**TARIF INTER : 2500 € HT**

**TARIF INTRA : 3000 € HT**

<b>Indicateur annuel de satisfaction : 95%</b>		<b>Nombre de stagiaires ayant participé : 5</b>	
<b><u>OBJECTIFS DE LA FORMATION</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Comprendre les fondamentaux de l'Intelligence Artificielle</li><li>Maîtriser les principaux outils IA et le prompt engineering</li><li>Identifier les cas d'usage de l'IA dans son métier</li><li>Construire sa feuille de route IA et passer à l'action</li></ul>	<b><u>NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ</u></b> 		
<b><u>À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION</u></b> <p>Professionnels en activité, tous secteurs et niveaux confondus, souhaitant comprendre et utiliser l'IA</p> <b><u>PROFIL</u></b> <p>Cadres, managers, dirigeants, indépendants ou collaborateurs souhaitant intégrer l'IA dans leur quotidien professionnel</p> <b><u>PRÉ-REQUIS</u></b> <p>Maîtrise de l'outil informatique et de la navigation Internet</p>	<b><u>ORGANISATION</u></b> <b><u>DURÉE</u></b> <p>Trois jours soit 21 heures</p> <b><u>EFFECTIF</u></b> <p><b>Minimum : 1 personne Maximum : 6 personnes</b> <i>La session peut être annulée 48h avant la date de réalisation s'il n'y a qu'un seul participant, car pour nous la formation IA est aussi un moment de partage des bonnes pratiques entre les différents stagiaires.</i></p> <b><u>SUIVI</u></b> <p>Feuille d'émargement signée par ½ journée, évaluation de satisfaction et d'auto-évaluation stagiaire. Attestation de stage</p> <b><u>INTERVENANT</u></b> <p>Damien Lamy, intervient depuis plus de 20 ans dans le conseil, l'audit et la formation IT. Expert en transformation digitale, il accompagne les entreprises dans l'intégration de l'IA dans leurs processus métier.</p> <b><u>RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE ET ADMIN.</u></b> <p>Damien LAMY 04 58 17 28 58 dlamy@lmsi.eu</p> <b><u>CONTACT HANDICAP</u></b> <p>Damien LAMY 04 58 17 28 58 dlamy@lmsi.eu</p> <b><u>DATES DE FORMATION</u></b> <p>Pour toute demande de calendrier adressez un mail <a href="mailto:formation@lmsi.eu">formation@lmsi.eu</a> en précisant le nom du stage.</p> <b><u>CONTACT ET MODALITÉS D'INSCRIPTION</u></b> <p>Pour s'inscrire à la formation ou recevoir des informations envoyer un mail à l'adresse <a href="mailto:formation@lmsi.eu">formation@lmsi.eu</a> en précisant le code de la formation. <b>Contact Lamy Damien 04 58 17 28 58</b></p> <b><u>COORDONNÉES DE L'ORGANISME DE FORMATION</u></b> <p>Lmsi sas Capital 1000 € <a href="http://www.lmsi.eu">http://www.lmsi.eu</a> 21 BD Maréchal de Lattre de Tassigny - 73100 Aix les Bains (2ème étage) Organisme de formation enregistré 84260258126 Siret: 817 999 709 00022 Code APE 6202A</p>		
<b><u>LES PLUS DE CETTE FORMATION</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Formation animée par un expert reconnu en transformation digitale</li><li>Approche pragmatique avec études de cas et ateliers pratiques</li><li>Construction d'une feuille de route IA personnalisée</li><li>Supports et ressources complémentaires fournis</li></ul>			
<b><u>MODALITÉS PÉDAGOGIQUES</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Alternance théorie / pratique</li><li>Études de cas concrets et retours d'expérience</li><li>Ateliers en sous-groupes et travaux pratiques</li><li>Échanges et partage entre stagiaires</li><li>QCM d'évaluation des acquis</li></ul>			
<b><u>MOYENS DE FORMATION</u></b> <p>Formateur expert IA, un ordinateur par personne avec accès Internet</p>			
<b><u>MODALITÉS DE RÉALISATION</u></b> <p>Classe à distance (prévoir une connexion adsl 8Mb/s min.) ou présentiel, la formation se déroule sur site chez le client.</p>			
<b><u>MODALITÉS D'ÉVALUATION</u></b> <p>Au cours de la formation, suivi du responsable de projet. Évaluation écrite à l'issue de la formation où le participant donnera ses impressions par écrit et à l'oral.</p>			



**FORMATION : Intelligence Artificielle**

**REFERENCE : LMSI/IA**

**TARIF INTER : 2500 € HT**

**TARIF INTRA : 3000 € HT**

## JOUR 1 — LES MODULES DE FORMATION

<p><b>Accueil &amp; Tour de table</b></p> <p>- 09h00 à 09h30</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation du formateur</li><li>• Tour de table des participants</li><li>• Recueil des attentes et objectifs individuels</li><li>• Présentation du programme des 3 jours</li><li>• Remise du support de formation</li></ul>	<p><b>Séquence 1 - Histoire et définitions de l'IA</b></p> <p>- 09h30 à 10h45 / Format : Exposé + quiz interactif</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Définition de l'Intelligence Artificielle</li><li>• La grande chronologie de l'IA (1950 → aujourd'hui)</li><li>• 1956 : naissance du concept (John McCarthy)</li><li>• 1997 : Deep Blue bat Kasparov ; 2012 : Deep Learning</li><li>• 2022 : explosion de l'IA générative (ChatGPT)</li><li>• IA faible vs IA forte vs IA générale</li><li>• Quiz "Vrai ou Faux sur l'IA" et discussion en groupe</li></ul>
<p><b>Séquence 2 - Les types d'IA et leur fonctionnement</b></p> <p>- 11h00 à 12h30 / Format : Exposé + démo live</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le Machine Learning : comment une machine apprend</li><li>• Apprentissage supervisé, non supervisé, par renforcement</li><li>• Le Deep Learning et les réseaux de neurones</li><li>• Le NLP - Traitement du langage naturel</li><li>• La Computer Vision (reconnaissance d'images)</li><li>• L'IA générative : texte, image, vidéo, son</li><li>• Les grands modèles de langage (GPT, Gemini, Claude, Llama)</li><li>• Démo live : observer un LLM générer du texte</li></ul>	<p><b>Séquence 3 - Panorama des outils IA en 2025</b></p> <p>- 13h30 à 15h00 / Format : Exposé + prise en main</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• IA conversationnelle : ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot, Mistral</li><li>• IA image : Midjourney, DALL-E 3, Adobe Firefly, Canva IA</li><li>• IA vidéo &amp; audio : Sora, HeyGen, ElevenLabs, Whisper</li><li>• IA productivité : Notion IA, Make, Zapier, Perplexity</li><li>• Critères de choix d'un outil IA</li><li>• Création de compte ChatGPT et Gemini</li><li>• Premier test libre avec un outil IA</li></ul>
<p><b>Séquence 4 - Éthique, limites et cadre légal</b></p> <p>- 15h15 à 16h45 / Format : Exposé + étude de cas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les biais de l'IA : apparition et conséquences</li><li>• Les hallucinations : pourquoi l'IA peut se tromper</li><li>• Désinformation : deepfakes, fake news</li><li>• Protection des données personnelles et RGPD</li><li>• L'AI Act européen : ce qui change pour les entreprises</li><li>• Propriété intellectuelle et droits d'auteur</li><li>• Bonnes pratiques éthiques au quotidien</li><li>• Débat : "Faut-il avoir peur de l'IA ?"</li></ul>	<p><b>Bilan Jour 1</b></p> <p>- 16h45 à 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Synthèse des points clés</li><li>• Questions / Réponses</li><li>• Quiz de validation des acquis (10 questions)</li><li>• Présentation du programme Jour 2</li><li>• Devoir optionnel : tester un outil IA et noter ses observations</li></ul>

**PAUSES & DÉJEUNER**

Pause : 10h45 à 11h00 • Déjeuner : 12h30 à 13h30 • Pause : 15h00 à 15h15



**FORMATION : Intelligence Artificielle**

**REFERENCE : LMSI/IA**

**TARIF INTER : 2500 € HT**

**TARIF INTRA : 3000 € HT**

## JOUR 2 — LES MODULES DE FORMATION

<p><b>Retour sur le Jour 1</b></p> <p>- 09h00 à 09h30</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Correction du devoir optionnel</li><li>• Partage des expériences du soir</li><li>• Questions en suspens</li><li>• Objectifs de la journée</li></ul>	<p><b>Séquence 5 - Le Prompt Engineering</b></p> <p>- 09h30 à 11h00 / Format : Exposé + atelier pratique</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Définition d'un prompt et importance de sa qualité</li><li>• Les 5 piliers : rôle, contexte, tâche, format, ton</li><li>• Techniques avancées : Chain of Thought, Few-Shot</li><li>• Prompting itératif et méga-prompts</li><li>• Variables dans les prompts</li><li>• Erreurs courantes à éviter</li><li>• Atelier : transformer 5 prompts ratés en prompts efficaces</li><li>• Création d'un "Prompt Book" personnel</li></ul>
<p><b>Séquence 6 - IA et Productivité Rédactionnelle</b></p> <p>- 11h15 à 12h30 / Format : Atelier intensif</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rédiger un email professionnel en 30 secondes</li><li>• Répondre à un email difficile, reformuler un message</li><li>• Transformer des notes brouillon en rapport structuré</li><li>• Résumer un long document en points clés</li><li>• Générer un compte-rendu de réunion</li><li>• Rédiger des posts LinkedIn engageants</li><li>• Créer accroches publicitaires et descriptions produits</li><li>• Générer plan de présentation et pitch de 2 minutes</li></ul>	<p><b>Séquence 7 - IA par métier et par secteur</b></p> <p>- 13h30 à 15h00 / Format : Atelier en sous-groupes</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• RH : fiches de poste, entretiens, analyse de CV</li><li>• Marketing : stratégie de contenu, SEO, campagnes</li><li>• Commercial : argumentaires, propositions, scripts d'appel</li><li>• Management : réunions, notes de cadrage, analyse KPI</li><li>• Cas d'usage sectoriels : santé, éducation, juridique, BTP</li><li>• Outils dédiés à chaque profession</li><li>• Présentation par groupe : 3 cas d'usage concrets</li></ul>
<p><b>Séquence 8 - IA Visuelle et Multimédia</b></p> <p>- 15h15 à 16h45 / Format : Atelier création</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bases du prompt image</li><li>• DALL-E 3 via ChatGPT, Canva IA</li><li>• Créer des visuels cohérents avec sa charte graphique</li><li>• Droits sur les images générées par IA</li><li>• Transformer un texte en vidéo, sous-titres automatiques</li><li>• Voix off professionnelle : HeyGen, ElevenLabs</li><li>• Infographies et présentations IA (Gamma)</li><li>• Atelier : créer 3 visuels + 1 post visuel LinkedIn</li></ul>	<p><b>Bilan Jour 2</b></p> <p>- 16h45 à 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Synthèse des apprentissages</li><li>• Questions / Réponses</li><li>• Quiz de validation (10 questions)</li><li>• Présentation du programme Jour 3</li><li>• Défi du soir : automatiser une tâche quotidienne avec l'IA</li></ul>

**PAUSES & DÉJEUNER**

Pause : 10h45 à 11h00 • Déjeuner : 12h30 à 13h30 • Pause : 15h00 à 15h15



**FORMATION : Intelligence Artificielle**

**REFERENCE : LMSI/IA**

**TARIF INTER : 2500 € HT**

**TARIF INTRA : 3000 € HT**

## JOUR 3 — LES MODULES DE FORMATION

<p><b>Retour sur le Jour 2</b></p> <p>- 09h00 à 09h30</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Partage des défis réalisés</li><li>• Questions en suspens</li><li>• Objectifs de la journée</li></ul>	<p><b>Séquence 9 - Automatisation et workflows IA</b></p> <p>- 09h30 à 11h00 / Format : Exposé + démo + atelier</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Différence entre IA et automatisation</li><li>• Identifier les tâches automatisables dans son entreprise</li><li>• Introduction à Make (ex-Integromat) et Zapier</li><li>• Connecter ses outils via l'IA</li><li>• Exemples : email → résumé IA → notification Slack</li><li>• Formulaire → email personnalisé généré par IA</li><li>• Démo live : workflow Make + ChatGPT</li><li>• Atelier : cartographier 3 tâches automatisables</li></ul>
<p><b>Séquence 10 - Analyser des données avec l'IA</b></p> <p>- 11h15 à 12h30 / Format : Atelier pratique</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Analyser un fichier Excel/CSV avec ChatGPT</li><li>• Poser des questions sur ses données en langage naturel</li><li>• Identifier tendances et anomalies</li><li>• Générer graphiques et tableaux de bord</li><li>• Rédiger des synthèses d'analyse automatiquement</li><li>• Utiliser Copilot dans Excel et PowerPoint</li><li>• Atelier : analyse d'un fichier réel avec Advanced Data Analysis</li><li>• Création d'un rapport synthétique automatisé</li></ul>	<p><b>Séquence 11 - Construire sa stratégie IA</b></p> <p>- 13h30 à 14h30 / Format : Exposé + atelier roadmap</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Audit IA : évaluer la maturité de son organisation</li><li>• Identifier les quick wins (gains rapides)</li><li>• Matrice impact / effort appliquée à l'IA</li><li>• Prioriser les cas d'usage selon impact et faisabilité</li><li>• Construire sa roadmap IA sur 6 mois</li><li>• Convaincre sa hiérarchie d'investir</li><li>• Gérer la résistance au changement</li><li>• Mesurer le ROI de l'IA</li></ul>
<p><b>Séquence 12 - Atelier final : Mon projet IA</b></p> <p>- 15h00 à 16h30 / Format : Projet pratique guidé</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Phase 1 - Définition du projet (20 min)</li><li>• Choix d'un défi professionnel réel</li><li>• Améliorer un processus, créer du contenu, automatiser</li><li>• Phase 2 - Réalisation (40 min)</li><li>• Mise en pratique avec accompagnement individuel</li><li>• Phase 3 - Présentation (30 min)</li><li>• Pitch de 3 minutes par participant</li><li>• Feedback du formateur et du groupe</li></ul>	<p><b>Clôture et évaluation</b></p> <p>- 16h30 à 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Restitution des ateliers</li><li>• QCM d'évaluation finale</li><li>• Questions / Réponses ouvertes</li><li>• Remise des supports et ressources complémentaires</li><li>• Tour de table et feedback participants</li><li>• Remise des attestations de formation</li></ul>

**PAUSES & DÉJEUNER**

Pause : 11h00 à 11h15 • Déjeuner : 12h30 à 13h30 • Pause : 14h30 à 15h00